

# 光愛敬老院

## 院舍通訊 2025年7月號

院長的話

程慧敏院長

「強壯乃少年人的榮耀；白髮為老年人的尊榮。」 <聖經>

人的機能雖然會隨著年老而衰敗，但人的心靈卻可隨著不同經歷的累積而一天比一天更新。按統計，院舍有超過30%的院友超過90歲，他們都是生命的見證。

過去半年，我們開始了一個名為「和院友有個約會」的活動，由職員及義工帶同院友外出活動及購物，讓院友有更多外出活動及認識社區的機會，他們亦可自行選購自己喜歡的日用品，增加生活的自主和樂趣。

今年，我們得到公益金資助，更換了部份使用多年的木床及護理床；另外，亦更換了掛牆風扇，以改善院舍內空氣的對流，而活動室的窗口冷氣機亦更換為變頻空調機，可按氣溫調節為冷氣或暖氣，以確保院舍環境舒適。同時，亦得到樂齡及康復創科應用基金的資助，我們添置智能電動訓練單車、互動復康訓練系統、電動真空口腔潔淨器、站立轉移機、便攜式輪椅電子秤、超聲波膀胱監測儀及長距離無線離床警報系統等，以提升院舍照護水平及減低職員工作勞損。另外，我們亦陸續為已設立醫健通戶口的院友進行醫健通互通程序，以加強院舍醫護人員對院友健康及醫療狀況的掌握。

隨著人口老化及社會資源緊絀，長者的需要實在需要社會更多的關注，以達到老有所依，老有所養。

## 院舍消息

感謝公益金資助本院2025至2026年度之裝修工程及設備更新共8項，資助金額合共二十一萬二千多元。



已完成項目包括更換部分木床、電動護理床、掛牆風扇和變頻空調機；相關設備已完成購置及更換。



## 醫健通

為更全面掌握院友健康及醫療狀況，本院已登記成為醫健通醫護機構，保證人/監護人可為院友登記醫健通後(可使用以下QR碼進行登記)，到院舍簽署互通同意書以同意予本院進行互通程序，讓院舍醫護及專職人員適時取覽院友的電子健康記錄。

如對醫健通互通程序有任何查詢，歡迎致電2458 9797與院長程姑娘聯絡。



掃描參加

## 院舍活動 - 和院友有個約會

院舍在今年度舉辦「和院友有個約會」活動，帶院友到屯門市中心逛商場，讓院友不只限於大興邨舒展身心，同時讓他們了解社會現況和社區變化，並在購買生活用品中享受購物樂趣。每次活動由員工、義工和院友組成4-6人小隊進行。



## 樂齡科技應用

感恩，院舍能夠獲得樂齡及康復創科應用基金資助添置了不少設施，其中的智能電動訓練單車很受院友們的歡迎!!在提供手部及腳部訓練運動的同時，在前方設置了大大的電視螢幕，螢幕會根據院友踏單車的速度來播放街景，令院友有如置身於真實環境當中，增加了院友做運動的動力及趣味。



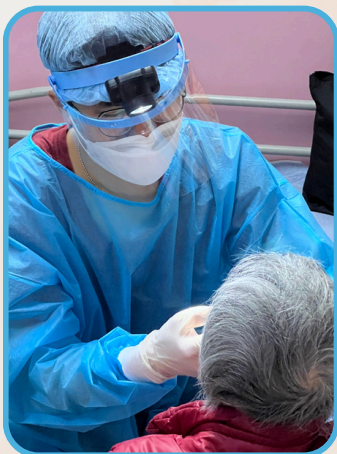
# 2025年1月至6月 活動及服務剪影



光愛後花園



## 年度仁愛堂牙科檢查



## 光愛大茶樓



## 開心生日會





# 精彩農曆新年



上海總會歲晚  
老人利是



外來探訪  
中大同行之友愛鄰社





# 旅行 屯門公園半日遊

## 院舍出發



## 屯門市鎮公園



## 共融遊樂場



## 屯門公園爬蟲館



## 飲茶



## 返回院舍

