

服務範圍

身心健康活動

透過健康講座、運動班組、身體檢查、膳食服務、團契等，推廣全人健康生活模式。

教育及發展性活動

透過多元化學習班組及活動，讓長者培養興趣、持續學習、享受豐盛人生。

社交及康樂活動

透過不同社交康樂活動，例如：旅行、生日會、節日慶祝等，讓長者建立朋輩支援網絡。

輔導服務

協助長者面對生活或情緒困擾及申請社區資源，例如：長期護理服務。

偶到服務

提供舒適環境及設施，包括：健體器材、電腦設施及各類刊物等，擴闊長者生活圈子，獲取最新資訊。

資訊發佈及轉介服務

定期向服務使用者發放社區資訊，並按需要作出適切轉介。

其他類別服務 (見內頁)

中心開放時間

| 時間 \ 星期 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 | 六 |
|---------------|---|---|---|---|---|---|
| 上午8:45至下午1:00 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 下午1:00至下午5:30 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✗ |

星期日及公眾假期休息



葵明樓單位

地址：葵芳邨葵明樓地下C翼
電話：2422 8526

葵喜樓單位 (大禧)

地址：葵芳邨葵喜樓地下108-110室
電話：2416 7238

葵喜樓活動室 (細喜)

地址：葵芳邨葵喜樓地下104室
* (不定時開放，視乎活動時間)

WhatsApp：9603 5030 (只作發放資訊之用)

傳真：2481 8863

網址：www.LLHome.org

電郵：LLHkfne@LLHome.org

臉書：www.facebook.com/LLHome.hk

編印日期：2021年6月 數量：8000份



光愛葵芳長者服務中心

讓光照亮·以愛傳承

神是光·神是愛



地址：新界葵涌葵芳邨葵明樓地下C翼
聯絡電話：2422 8526

服務宗旨及目標

本中心抱著「服務社群，推廣福音」的宗旨，致力為區內的長者及護老者提供適切的服務，以協助長者在社區安享愉快和積極的晚年。

服務對象

長者會員：年滿60歲或以上長者

護老者會員：年滿18歲或以上，以及照顧60歲或以上體弱長者人士

義工會員：年滿18歲或以上，對長者服務有興趣人士

入會手續

長者會員

- 請攜同香港身份證及會員年費，親臨本中心登記
- 會員必須每年辦理續證手續，否則作自動退會處理

護老者會員

- 請攜同香港身份證，親臨本中心登記，費用全免
- 中心會定期了解會員照顧長者狀況並作出會籍更新

義工會員

- 請攜同香港身份證，親臨本中心登記，費用全免
- 會員必須每年辦理續證手續，否則作自動退會處理

退出服務

如欲退出服務，請親臨本中心，並交回會員證，已交年費恕不退回。

義工發展 及服務



- 服務目標**
- 關心區內有需要的長者，及早予以支援，建立互助關愛的社區
 - 推動不同年齡義工的參與，促進跨代共融
 - 發揮長者所長，達致老有所為



- 服務對象**
- 年滿18歲或以上
 - 富責任心，有熱誠，願意服務長者

- 服務內容**
- 策劃及協助中心推行服務 / 活動
 - 協助認知訓練
 - 協助健康檢查
 - 探訪區內獨居長者或同住兩老
 - 電話慰問、聯絡
 - 協助中心日常事務 (如：摺單張、派籌等)



護老者支援服務或 有需要護老者 支援服務

- 服務目標**
- 協助及支援護老者以加強照顧長者的知識和技巧
 - 舒緩護老者的照顧壓力
 - 促進護老者之間的聯繫和支持

服務對象

- 護老者**
- 18歲或以上人士，正照顧一名60歲或以上長者的起居飲食
- 有需要護老者**
- 60歲或以上長者；或傷殘人士；或有沉重照顧壓力的人士，正協助體弱長者的飲食和個人護理



服務內容

- 護老者支援**
- 護老者訓練課程
 - 護老者互助小組 / 月聚
 - 護老者減壓活動
 - 社交康樂活動
 - 電話慰問
 - 義工探訪
 - 照顧長者書籍 / 輪椅復康用品借用
 - 社工諮詢 / 輔導 / 轉介服務
- 體弱長者支援**
- 上門家居訓練
 - 日間短暫看顧



認知障礙症 支援服務



- 服務目標**
- 營造認知障礙友善社區及環境，培訓及推動社區人士對疾病的認識
 - 及早識別有需要的長者，以提供適切的服務，維持長者自我照顧能力，有尊嚴及有意義地生活
 - 為照顧患上認知障礙症長者的護老者提供支援

- 服務對象**
- 年滿60歲或以上懷疑 / 確診認知障礙症長者及其家屬



- 服務內容**
- 個人輔導及諮詢
 - 認知障礙症初步評估服務
 - 認知訓練及興趣治療小組
 - 社區教育活動
 - 專題講座
 - 護老者照顧技巧訓練及支援小組
 - 義工技巧培訓

隱蔽或 有需要照顧長者 外展服務



- 服務目標**
- 以外展手法，主動接觸及發掘區內「隱蔽長者」
 - 連結地區團體、社區人士及義工，協助隱蔽長者建立社區支援網絡

服務對象

- 年滿60歲或以上的居住葵芳邨或下葵涌村的長者

特徵

- 他們可能有以下一種或多種特徵：
- 獨居或兩老同住
 - 缺乏照顧
 - 沒有穿著足夠禦寒衣物或足夠食物
 - 衣服不乾淨或帶有異味
 - 家居環境及衛生欠佳
 - 不懂得或缺動機求助
 - 個人福利及社區資源不認識
 - 體弱多病或有精神問題

服務內容

- 到戶探訪
- 致電慰問
- 諮詢 / 輔導 / 轉介服務

