

# 光愛敬老院

## 院舍通訊 2026年1月號

院長的話

程慧敏院長

「全身都靠他聯絡得合式，百節各按各職，照着各體的功用彼此相助，便叫身體漸漸增長，在愛中建立自己。」<聖經>

隨著香港人口老齡化情況持續，安老服務的需求日益增加，社會對前線護理人員的技能及要求亦不斷提升，安老院舍員工除了應付長者的日常起居照顧外，亦需不斷與時並進，接受多方面的培訓，而員工團隊間的彼此支援，互相合作，亦使院舍成為了一個共同成長的載體。

過去一年，院舍為員工提供不同種類的培訓及工作坊，包括安全餵食培訓及技巧評估、扶抱及使用體位轉移工具的應用、晚期照顧講座及感染控制技巧評估等，以提升員工的技能水平。去年十二月，院舍員工分成三組進行員工培訓及團隊建立活動，到訪青山醫院精神健康體驗館，增加員工對精神病的了解，在照顧有精神狀況的院友有一定的啟發。

我們亦得到公益金資助，更換了派藥車、沐浴椅、護理床及進行了護士室地櫃更換工程，以改善環境及設施，提升前線護理人員的工作效能。

展望將來，期望院舍成為院友安身之所，員工學習和成長的平台，百節各按各職，在愛中建立自己。

## 院舍消息

感謝公益金資助本院2025至2026年度之裝修工程及設備更新共8項，資助金額合共二十一萬二千多元。

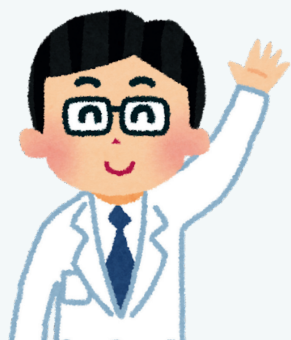


已完成項目包括更換派藥車、沐浴椅、護理床及進行了護士室地櫃更換工程，以改善環境及設施，提升前線護理人員的工作效能。相關設備已完成購置及更換。



## 醫管局最新醫療收費

香港公營醫療服務於2026年1月1日起實施新收費，主要調整包括：急症室收費調至\$400（危殆/危急豁免）；專科門診診金升至\$250/次，藥費\$20/4星期；普通科門診診金升至\$150/次；非緊急檢查如X光、超聲波、CT/MRI等改為收費（基礎免費，最高\$500）；綜援人士、年滿75歲領取長者生活津貼者可獲豁免，另設有全年\$10,000收費上限及醫療費用減免機制。



詳情請參閱醫院管理局網頁及留意院舍早前所發出的資訊

# 我們的團隊



為了促進員工之間的交流與了解，並進一步提升團隊凝聚力，院舍每年均會舉辦團隊建立日及各類聯誼活動，例如冬至加餸聚餐等。



到訪青山醫院精神健康體驗館



## 新入職導向

讓新入職的員工了解機構理念及不同中心的運作



# 員工培訓

## 扶抱及位置轉移技巧

由衛生署物理治療師向員工講解扶抱及位置轉移時的注意事項



職安操



## 晚期照顧講座

由醫管局晚期計劃護士向員工介紹計劃內容及注意事項

## 安全餵食培訓及技巧評估

由信義會的語言治療師為員工提供培訓及技巧評估



以流動測試評估飲品加入凝固粉後的濃稠度

# 2025年7月至12月 活動及服務剪影



聖誕福音聯歡會



每月開心生日會



冬至加餸



# 旅行 青山灣燒烤樂



享受海風和BBQ午餐  
~

燒雞翼~  
我鍾意食~



# 旅行 屯門碼頭半日遊



屯門碼頭散下步，  
吹吹海風



再去茶樓  
飲啖茶食個包

