

如何入會?

給親愛的會員

中心通訊

2026年 4 月至 5 月

中心開放時間
星期一至五：上午9:00 ~下午 5:00
*午膳時間暫停：下午1:00 ~下午 2:00
*星期六、日及公眾假期休息

中心消息

- 耆耆天地星級會員的會籍將於今年3月底屆滿，中心所有課程將於4月1日開始接受報名。歡迎各位攜同會員證(新入會者須帶備身份證)及年費港幣\$30，於辦公時間內，親臨本中心辦理有關手續，以便報讀課程。
- 中心由4月開始以兩個月一次發放通訊，全面實施以WhatsApp發放通訊(不郵寄紙本通訊)，請各位在手機聯絡人中儲存中心電話號碼 67679429，以便接收最新資訊；如有會員需要，每期通訊仍可在中心取閱。
- 如有任何會員對社區長者服務資訊需要，可於辦公時間致電24228526與當值社工聯絡或查詢。

課程推介

彈力球伸展運動班 (AACAO12)

日期：4月21、28日及5月12、26日(星期二)/4堂

時間：下午2:15至3:30(1小時15分鐘)

費用：星級會員\$270

智Net會員\$330

內容：透過彈力球訓練肌力、反應能力、平衡及協調能力及柔軟度。

對象：有興趣的會員

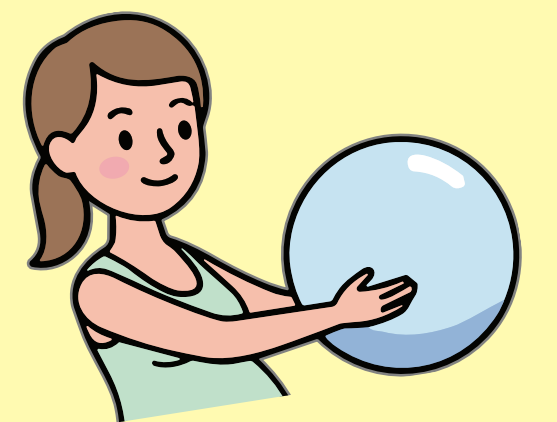
人數：5-12人

課室：大課室(Room B)

導師：陳貴冰導師(註冊健體導師)

備註：中心有提供運動器具(20cm彈力球)，學員如有也可自備。

負責職員：曾姑娘



歡迎致電本中心查詢有關課程!



地址：葵芳邨葵信樓地下1及4號



電話：2427 9824

WhatsApp：6767 9429 (只作發放信息用途)

課

程

推

介

素描入門班(AACA007)

日期：4月10日至5月22日 (星期五) / 6堂

時間：上午11:45至12:45 (1小時)

費用：星級會員\$240

智Net會員\$290

內容：課堂上教授基本形狀繪畫方法如：立方體、球體等，讓參加者學習線條、明暗、對比的運用，為繪畫打下穩固的基礎。

對象：初學者會員

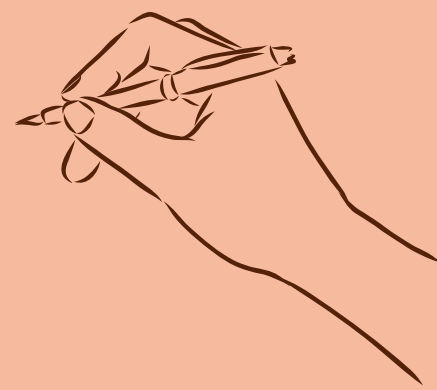
人數：6-12人

課室：大課室(Room B)

導師：賴錫興導師

備註：學員需自備鉛筆1支及中型畫簿。

負責職員：張姑娘



書法研習班(AACA010)

日期：4月14日至5月19日 (星期二) / 6堂

時間：上午9:30至11:00(1小時30分鐘)

費用：星級會員\$300

智Net會員\$360

內容：透過即場示範教授楷書、隸書、行書、草書等進階技巧。

對象：有毛筆書法基礎會員

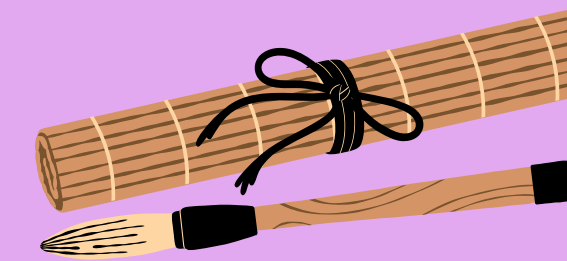
人數：5-12人

課室：大課室(Room B)

導師：蕭建林導師

備註：學員需自備用具及宣紙，如有需要可向導師查詢。

負責職員：曾姑娘



書法入門班(AACA011)

日期：4月14日至5月19日 (星期二) / 6堂

時間：上午11:00至中午12:30(1小時30分鐘)

費用：星級會員\$300

智Net會員\$360

內容：學習楷書的基本筆劃、字型結構及運筆方法與技巧，更有助平和身心，陶冶性情。

對象：初學者會員

人數：6-12人

課室：玻璃房(Room A)

導師：蕭建林導師

備註：學員需自備用具及宣紙，如有需要可向導師查詢。

負責職員：曾姑娘



手機妙趣學堂一期(AACA013)

日期：4月13日至5月18日 (星期一) / 6堂

時間：上午9:15至10:45 (1小時30分鐘)

費用：光愛葵芳長者服務中心舊生\$288

星級會員\$318

智Net會員\$348

內容：學習手機應用程式。

對象：會員

人數：10-12人

課室：大課室(Room B)

導師：朱偉誠導師

備註：以上課程開始由光愛葵芳長者服務中心舉辦，

截止登記日期：4月11日(星期六)

負責職員：葉先生



地址：葵芳邨葵信樓地下1及4號



電話：2427 9824

WhatsApp：6767 9429 (只作發放信息用途)

恆常課程內容

編號 負責職員	名稱	日期	星期	時間	堂數	課室	內容	導師	參加人數	費用
AAC A001 古先生	國畫進階 A班	4月15日 至 5月20日	三	上午9:30 至 11:00	6	大課室 (Room B)	透過即場示範教授中國書畫，繪畫不同的動物昆蟲、山水、風景等進階技巧。(學員請自備用具及宣紙)	蕭建林導師	7至16	星級會員： \$300 智Net會員： \$360
AAC A002 古先生	國畫進階 B班			上午11:00 至 中午12:30	6	大課室 (Room B)				星級會員： \$300 智Net會員： \$360
AAC A008 曾姑娘	歡唱好聲音 A班	4月16日 至 5月21日	四	下午1:15 至 2:30	6	大課室 (Room B)	課堂中，學員可輕鬆快樂地學唱懷舊金曲，能使心情舒暢，建立健康體魄。導師會在現場以結他及木箱鼓伴奏彈唱，教授丹田運氣的技術和應用，培養學員對唱歌的興趣，導師也會用容易明白方式講解樂譜及相關樂理。	張建華導師	8至16	星級會員： \$270 智Net會員： \$330
AAC A009 曾姑娘	歡唱好聲音 B班			下午2:45 至 4:00	6	大課室 (Room B)				星級會員： \$270 智Net會員： \$330
AAC A003 張姑娘	塑膠彩 西洋畫班	4月10日 至 5月22日	五	上午9:15 至 10:30	6	大課室 (Room B)	利用不同質感的媒介繪畫作品，如水果及風景。學習在立體物件上繪畫，光暗對比及重疊物件練習。(5月1日暫停)	賴錫興導師	6至14	星級會員： \$270 智Net會員： \$330
AAC A004 張姑娘	彩色、黑白 素描班	4月10日 至 5月22日	五	上午10:30 至 11:45	6	大課室 (Room B)	利用不同的實物繪畫，例如：靜、動態的素描。教授明暗對比、物件重疊及透視法認知等素描技巧。(5月1日暫停)	賴錫興導師	6至14	星級會員： \$270 智Net會員： \$330
AAC A005 張姑娘	水彩畫班	4月10日 至 5月22日	五	下午2:15至 3:30	6	玻璃房 (Room A)	根據水彩的特性，教授顏料調配的技巧、水彩描繪方法及步驟，並利用美學的概念如點、線、構圖、比例、明暗等等，以提升參加者繪畫水彩畫的技巧。(5月1日暫停)	賴錫興導師	6至12	星級會員： \$270 智Net會員： \$330
AAC A006 張姑娘	護骨防跌 練力帶操	4月10日 至 5月22日	五	下午2:15至 3:30	6	大課室 (Room B)	導師會在課堂上與長者進行伸展拉筋運動，鍛煉身體各部肌肉力量、手腳協調能力及靈活性，促進身心健康愉快。(5月1日暫停)	陳貴冰導師 (註冊 健體導師)	6至14	星級會員： \$270 智Net會員： \$330

【颱風及暴雨期間中心服務安排】

- 活動當日早上七時仍然懸掛八號風球或黑色暴雨警告訊號，早上活動取消或延期；
中午十二時前仍然懸掛八號風球或暴雨警告訊號，下午活動取消或延期；
下午四時前仍然懸掛八號風球或暴雨警告訊號，晚上活動取消或延期。
- 如活動當日天文台懸掛颱風或暴雨警告訊號後，本中心將有以下安排：

	中心開放	中心內活動	戶外活動	水上活動
黃色暴雨	✓	✓	✓	X
紅色暴雨	✓	✓	X	X
黑色暴雨	▲	▲	X	X
三號風球	✓	✓	X	X
八號風球或以上風球	X	X	X	X
✓	中心照常開放，活動照常進行。			
X	中心暫停開放，活動取消或延期舉行。			
▲	若中心未開放，活動未開始，中心將暫停開放，活動將取消或延期；若中心已開放，活動進行中，將視乎天氣情況安排參加者暫留或離去。			

- 當天文台除下八號風球或黑色暴雨警告訊號後，中心將於兩小時內回復正常。
- 中心會按實際天氣和參加者的情況決定活動是否如期進行，參加者可致電中心查詢。
- 參加者需考慮各自地區的天氣、道路及交通等情況，自行決定是否前往中心參與活動。
- 因颱風或暴雨警告影響下而取消的活動，中心保留不作延期、補課或退款的權利。

課程報讀須知

- 凡有意報讀新課程(全新開辦或學員從未報讀)，可在該課程時間免費觀課15分鐘，了解課程內容和教授模式。觀課者不會有個人教導或練習時間，須與職員聯絡及安排課堂時間。
- 親身報名者須出示學員證；
- 中心只接受現金繳費，不收取\$1000面額紙幣；
- 中心恕不接受電話留位、替位、轉班或退款。
- 報名前需核實所報之課程/活動資料及上課時間，保留收據直至課程/活動完結；
- 報名時必須當面點算錢銀找續及收據確認，過後恕難追究。
- 中心課程/活動報名可替一位會員或非會員代辦報名；所有參加者必須出示會員證或身份證副本作登記，不限報班數目；
- 凡代報名者必須向職員出示該學員的相關資料，如有效會員證。報名前必須簽署「授權報名注意事項及聲明」，有關聲明內容可到詢問處查閱。
- 除課程日期或地點更改或取消外，中心恕不會另行通知參加者上課日期、時間及地點。參加者如缺席上課，恕不獲安排補課及退款；
- 中心保留更換導師、更改上課時間及地點之權利，如有任何修改，將會另行通知參加者更改之項目。
- 如因颱風或暴雨警告影響下取消的活動，中心保留不作延期、補課或退款的權利。
- 開課前一星期如課程或活動的報名人數不足，中心有權取消及盡快通知及安排退款；
- 如班組開課後報名加入，一般情況插班者需繳付全期費用，中心保留插班之最終決定權。
- 如對課程導師和內容有任何疑問，可與中心職員查詢。



地址：葵芳邨葵信樓地下1及4號



電話：2427 9824

WhatsApp：6767 9429 (只作發放信息用途)